



Margherita Lucaroni

Biologa Nutrizionista

Nata a Genova, il 20/01/1995, in possesso di patente B

Esperienze professionali

Febbraio 2022 – Oggi

Biologa nutrizionista libero professionista, Studio Dentistico Foli (GE)

Valutazione della composizione corporea, valutazione delle abitudini alimentari, elaborazione di piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche accertate, percorsi di educazione alimentare personalizzati.

Settembre 2021 – Novembre 2021

Centro Disturbi della Nutrizione, Ospedale San Gerardo (MB)

Affiancamento del dietista nell'attività di valutazione delle abitudini alimentari, stesura di piani nutrizionali personalizzati, consegna di indicazioni alimentari e visita di controllo.

Giugno 2021 – Agosto 2021

Federica Candido biologa nutrizionista, FisiCare s. r. l. (GE)

Affiancamento del biologo nutrizionista nell'attività di analisi della composizione corporea, valutazione delle abitudini alimentari e elaborazione di piani alimentari personalizzati.

Aprile 2021 – Maggio 2021

CAMST – Soc. Coop. a. r. l., Istituto Clinico Humanitas (MI)

Affiancamento del personale assunto nella figura di dietista per conto di una società di ristorazione collettiva in ambito ospedaliero.

Maggio 2018 – Febbraio 2020

Università degli Studi di Genova, Laboratorio di Patologia Molecolare e Cellulare (DIMES)

Attività di ricerca tramite l'utilizzo di tecniche di biologia molecolare su linee primarie di melanoma umano isolate da metastasi di pazienti.

Maggio 2017 – Gennaio 2018

Università degli Studi di Genova – Laboratorio di Micologia (DISTAV)

Analisi a scopo di ricerca di campioni di onicomicosi e tinea.

Abilità

Competenze linguistiche

Inglese: Buono (B2)

Competenze informatiche

Pacchetto Office & Social Network: Buono

Competenze tecniche

Anamnesi alimentare, analisi antropometrica e

bioimpedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali

personalizzati tramite software Metadieta.

Analisi delle proteine (estrazione, quantificazione, western blotting), elementi di base dell'analisi degli acidi nucleici (estrazione di DNA, RNA, RT-PCR).

Isolamento di ceppi fungini in coltura pura, analisi macro e micro-morfologica delle colonie fungine mature.

Hobby & Interessi

Volontaria mensa presso Istituto Piccole Sorelle Dei Poveri

Cucina & Enogastronomia

Sport (pilates e corsa)

Istruzione e Formazione

Febbraio 2022

Università degli Studi di Milano – Bicocca

Master di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata – ADA

Dicembre 2020

Università degli Studi di Milano

Corso di Perfezionamento in Scienza dell'alimentazione e nutrizione applicata

Luglio 2020

Abilitazione all'esercizio della professione di biologo

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi con numero d'ordine: AA_089613

Marzo 2020

Università degli Studi di Genova

Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Sanitaria (LM-6)

con votazione 110/110 e Lode

Titolo della tesi: "Ruolo di HO-1 nella resistenza alla terapia con vemurafenib in cellule di melanoma con mutazione di B-RAF"

Gennaio 2018

Università degli Studi di Genova

Laurea Triennale in Scienze Biologiche (L-13)

con votazione 110/110

Titolo della tesi: "Agenti fungini di onicomicosi non dermatofiti"

Luglio 2014

Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci", Genova

Diploma di Maturità Scientifica

Corsi formativi

Aprile 2022

Scuola di Nutrizione Salernitana, Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori

Febbraio 2022

Scuola di Nutrizione Salernitana, Ricomposizione corporea Lab

Agosto 2021

Scuola di Nutrizione Salernitana, Gravidanza e allattamento

Agosto 2021

Scuola di Nutrizione Salernitana, IBS e dieta Low FODMAP

Luglio 2021

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana – SSNV, Alimentazione plant-based nell'adulto: la teoria e la pratica

Novembre 2020

Scuola di Nutrizione Salernitana, 22° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana

Contatti

☎ +39 3493762204

✉ margherita.lucaroni@gmail.com

📍 Piazzale Giardino Fiorito 2/5 16156, Genova